

Changement d'heure 1992

En 1992 et comme chaque année d'ailleurs, nous changeons d'heure deux fois par an. Ces changements d'heure sont, pour ses défenseurs, un moyen facile de faire des économies d'énergie en exploitant au mieux la lumière du jour en été plutôt que l'éclairage public. Les personnes contre n'y voient finalement qu'un intérêt pour les loisirs estivaux en soirée. Les changements d'heure été/hiver sont pertinents dans les régions où la variation de la durée du jour est importante selon les saisons.

Heure d'été 1992



Dans la nuit du **samedi 28 mars 1992** au **dimanche 29 mars 1992**, vous avancez vos horloges d'une heure.

À 2h, il est donc 3h.

Vous dormez une heure de moins.