

## HEURE D'ETE

### Cette nuit, avancez vos montres d'une heure

☐ Attention, cette nuit on change d'heure. Quand votre réveil marquera 2 heures, il sera en fait 3 heures. Il vous faudra donc avancer vos montres d'une heure et ne plus rien changer jusqu'à l'automne prochain. A partir de dimanche, nous vivrons à l'heure GMT +2, soit une avance de deux heures par rapport au soleil.

Instaurée à la demande de la France en 1976 pour réduire la consommation d'énergie, l'heure d'été est, depuis, au cœur d'une polémique incessante. D'autant qu'elle n'a jamais prouvé son efficacité : on n'économiserait chaque année que 0,5 % de la consommation d'électricité. De plus, elle perturbe les rythmes biologiques de l'enfant.

Mercredi, Ségolène Royal, ministre déléguée à l'Enseignement scolaire, a évoqué une possible « évolution » du problème. Avec, pourquoi pas, un alignement sur l'heure anglaise (GMT + 1) toute l'année. Mais aucun changement ne pourra avoir lieu avant 2001, lorsque l'Union européenne réexaminera le problème.

En attendant donc, attention si vous avez des trains à prendre ce soir. La SNCF précise que les trains de nuit accéléreront pour rattraper une partie du retard. Les passagers d'Air France devront se conformer à l'horaire de départ inscrit sur leur billet.

J.M.

LA  
FRANÇAISE  
DES  
JEUX



- Bon, mais alors demain à 10 h, il sera 9 h ou 11 h ?

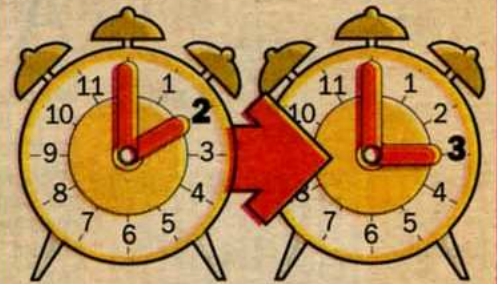
4,90F

SAMEDI 28 ET DIMANCHE 29 MARS 1998

# le Parisien Val-d'Oise

N° 10059

## HEURE D'ETE



**Dimanche  
à 2 heures  
il sera 3 heures**