

# LE FIGARO

premier quotidien national français

SAMEDI 28 - DIMANCHE 29 MARS 1998 (N° 16 678) - NUMÉRO QUADRUPLE : PRIX 25 FRANCS

LE FIGARO  
Magazine

+ madame  
FIGARO

+ TV

MAGAZINE

# Heure d'été : le retour

*A deux heures demain matin, il sera trois heures.*

Source d'économie d'énergie, mais aussi d'une polémique persistante entre ses adversaires et ses partisans, l'heure d'été revient partout en Europe en même temps, ce week-end : à deux heures du matin, demain dimanche, il sera trois heures. Cette manipulation du fuseau horaire légal qui nous impose d'avancer nos montres de 60 minutes doit éviter à la France de consommer l'équivalent de près de 300 000 tonnes de pétrole d'ici au 25 octobre prochain, date du retour à l'heure d'hiver.

Cette valse des pendules, entrée en vigueur au plus fort de la crise pétrolière, ravive une querelle vieille de 22 ans.

Certains membres du gouvernement dont Ségolène Royal, ministre délégué à l'Enseignement scolaire, n'ont pas renoncé au projet d'Alain Juppé : faire sortir la France du

système d'heure d'été continental qui la fait vivre avec deux heures d'avance sur le soleil (« GMT + 2 ») pour adop-

## Mention spéciale Le Figaro/RTL : les horlogers

**Les horlogers vont vivre un week-end difficile : ils vont devoir mettre les pendules à l'heure d'été à travers toute la France. Bon courage et rendez-vous à l'heure d'hiver !**

ter les fuseaux horaires des Britanniques, des Irlandais et des Portugais c'est-à-dire à « GMT + 1 » l'été, et « GMT » l'hiver.

La décision, qui relève du premier ministre, n'est pas encore prise. Maignon indique « qu'aucun projet concret en ce sens n'est pour l'instant examiné ».

Mais le fait d'aborder le sujet à l'Assemblée nationale comme l'a fait Ségolène Royal, mercredi dernier, redonne espoir aux membres de l'Association contre l'heure d'été (Ache) : « Les théories selon lesquelles vivre à GMT + 2 est inoffensif sont de plus en plus contestées », assure Éléonore Gabarain, présidente de l'Ache. Et de citer une étude israélienne qui remet en question le principe des « synchronisateurs sociaux » censés permettre à l'individu de caler son rythme de vie sur n'importe quel cycle.

Notre sommeil dépendrait de l'absence de lumière solaire, la nuit amenant notre orga-

nisme à produire de grandes quantités de mélatonine, l'hormone qui déclenche le sommeil. En nous obligeant à nous lever une heure plus tôt par rapport au jour, l'heure d'été actuelle nous imposerait donc de nous mettre en activité à un moment où notre production de mélatonine nous incite à dormir.

« Les détracteurs du changement d'heure n'existent qu'en France, rétorque Jean-François Polo, responsable de l'association Liberté-Soleil qui milite pour la défense de l'heure d'été. S'aligner sur les fuseaux britanniques constituerait une solution aussi absurde qu'anachronique. Vivre à l'heure anglaise amènerait la nuit à tomber avant 16 h en plein hiver, ce qui serait catastrophique pour le moral des Français. »

**Jean-Paul CROIZÉ**

# LE FIGARO



« Sans la liberté de blâmer, il n'est pas d'éloge flatteur »

BEAUMARCHAIS

SERVICE VENTE TÉL. 01.40.87.42.53  
SERVICE ABBONNEMENTS TÉL. 01.47.31.07.07  
PUBLICITÉ TÉL. 01.56.52.20.00  
PUBLIPRINT, 66, AV. MARCEAU, 75008 PARIS. FAX 01.56.52.23.57  
DIRECTION, ADMINISTRATION, RÉDACTION, IMPRESSION : TÉL. 01.42.21.62.00  
37, RUE DU LOUVRE, 75081 PARIS CEDEX 02. TÉLEX 21.11.12

SOCIPRESSE, locataire gérant. Siège social : 12, rue de Presbourg, PARIS-16<sup>e</sup>.  
ROBERT HERSANT Fondateur  
YVES DE CHAISEMARTIN Président-directeur général  
CHRISTIAN GRIMALDI Vice-Président directeur général

SOCIÉTÉ DE GESTION DU FIGARO  
Siège social : 37, rue du Louvre, 75002 PARIS.  
DIRECTOIRE  
YVES DE CHAISEMARTIN Président, directeur politique du « FIGARO »  
ANDRÉ GILLET, MICHEL SENAMAUD, FRANZ-OLIVIER GIESBERT, membres du Directoire  
CONSEIL DE SURVEILLANCE  
CHRISTIAN GRIMALDI Président du Conseil de surveillance  
MICHEL-P. HAMELET Président d'honneur du Conseil de surveillance  
JEAN-CLAUDE LEVÉQUE Vice-président du Conseil de surveillance

COMITÉ ÉDITORIAL  
ALAIN PEYREFITTE Président  
FRANZ-OLIVIER GIESBERT, PAUL GUILBERT Vice-présidents  
Membres : MAX CLOS, JACQUES FAIZANT, CHARLES LAMBROSCHINI, ANTOINE-PIERRE MARIANO, YVES MESSAROVITCH, GÉRARD NIRASCOU, CHARLES REBOIS, JEAN-MARIE ROUART, MICHEL SCHIFRES, ALAIN-GÉRARD SLAMA, GEORGES SUFFERT.

PAGE OPINIONS responsable de la page MAX CLOS  
DIRECTEUR DE LA RÉDACTION FRANZ-OLIVIER GIESBERT  
DIRECTEUR ADJOINT DE LA RÉDACTION MICHEL SCHIFRES  
RÉDACTEUR EN CHEF ÉCONOMIQUE YVES MESSAROVITCH  
ADJOINT, CHARGÉ DES GRANDS REPORTAGES ET DE LA PROSPECTIVE THIERRY DESJARDINS  
RÉDACTEUR EN CHEF TECHNIQUE JEAN-PIERRE FAUCHER  
LE FIGARO MAGAZINE - MADAME FIGARO. FONDATEUR ROBERT HERSANT  
PRÉSIDENT-DIRECTEUR GÉNÉRAL YVES DE CHAISEMARTIN  
PUBLICITÉ : PUBLIPRINT. PRÉSIDENT-DIRECTEUR GÉNÉRAL CYRILLE DUVAL

SOCIÉTÉ DU FIGARO SA : Siège social : 37, rue du Louvre, 75002 PARIS.  
Président et directeur de la publication CHRISTIAN GRIMALDI  
Directeur délégué de la publication MAX CLOS

Commission paritaire N° 57984

**TARIFS D'ABONNEMENT**  
LE FIGARO + ÉCONOMIE + LITTÉRAIRE + PATRIMOINE + MULTIMEDIA + GUIDES + FIGAROSCOPE (Paris et région) + MAGAZINE + MADAME + TV MAGAZINE  
● Tarifs France (étranger, nous consulter) : 4 680 F pour deux ans, 2 460 F pour un an, 1 260 F pour six mois, 650 F pour trois mois, ou 195 F par prélèvement mensuel en durée libre (pour ce choix, appeler le 01.47.31.07.07).  
● Réception du Figaro : par portage à domicile, livraison avant 7 h sur le pas de la porte (service gratuit), sur certaines parties de Paris et de la région ouest parisienne; par la poste pour les autres communes en France et à l'étranger.  
● Souscription : par lettre, accompagnée du règlement, à LE FIGARO/Abonnements, 8, rue Pierre-Brossolette, 92300 Levallois-Parret, ou par Minitel 3615 FIGARO (2,23 F la minute).  
Algérie 4,50 din. - Allemagne 3 DM - Antilles/Guyane 9 FF - Réunion 10 FF - Autriche 25 OS - Belgique 45 FB - Cameroun 950 CFA - Canada 2,25 C.\$ - Côte-d'Ivoire 850 CFA - Egypte 6,500 L - Espagne 225 PTAS - Gabon 900 CFA - Grande-Bretagne 1£ - Grèce 400 DRC - Hollande 3 fl. - Italie 2 900 LIT - Luxembourg 45 FL - Maroc 10 dh. - Portugal cont. 250 ESC - Sénégal 900 CFA - Suisse 2,10 FS - Tunisie 1 DT - Autres pays CFA 900 CFA.

## Retour à l'heure d'été dimanche

Ce week-end marque le retour de l'heure d'été : dans la nuit de samedi à dimanche, à 2 heures, il faudra avancer les aiguilles de soixante minutes - et perdre ainsi une heure de sommeil.

(L'article de Jean-Paul CROIZÉ, page 8)

**LUNDI**

**LE FIGARO.**  
*économie*

**Sodexho : le pari américain**  
de Pierre Bellon

Ce journal se compose de :

- Edition nationale : cahier 1 commun (32 p.), cahier 2 Figaro Économie (12 p.), cahier 3 Magazine (176 p.), cahier 4 Madame (148 p.), cahier 5 TV Magazine (108 p.)
- Edition du Rhône : édition nationale cahier 6 Lyon Figaro (48 p. tabloïd)



Composition-Impression-Sirlo  
37, rue du Louvre - Paris

