

0,70€

BEL : 1,05 € - CH : 2,1 FS - AND : 1 € - ESP : 1,45 € - GB : 1 L - GR : 1,45 € - ITA : 1,50 € - PORT CONT : 1,40 € - TUN : 1,300 DTU

Aujourd'hui en France

SAMEDI 29 ET DIMANCHE 30 MARS 2003

AU N° 557

Cette nuit à 2 heures...

HIVER **ETE**

... il sera 3 heures PAGE 12

Cette nuit, vous allez perdre une heure

RYTHMES. Cette nuit à 2 heures, il sera 3 heures. Une habitude prise depuis vingt-sept ans et qui sera, peut-être, abolie dans trois ans. Si l'Europe arrive à se mettre d'accord.

AVEC LE RETOUR des beaux jours, l'heure d'été pointe son nez. Dans la nuit de samedi à dimanche, votre horloge va faire un bond de soixante minutes dans le temps. A 2 heures du matin, il sera 3 heures. Principal avantage de cette mesure appliquée tous les ans depuis le printemps 1976 : une heure de lumière naturelle en plus en soirée. Les détracteurs du changement d'heure critiquent, eux, les troubles du rythme biologique qui en découlent.

■ L'heure d'été date de 1916 !

Le principe de l'heure d'été, qui nous donne deux heures d'avance sur le soleil au lieu d'une seule en hiver, remonte en réalité à la Première Guerre mondiale. En 1916, l'Angleterre et l'Irlande sont les deux premiers pays européens à l'adopter pour économiser l'énergie. La France leur emboîte le pas la même année avant d'en abandonner l'idée en 1946. Trente ans plus tard, l'heure d'été fait son grand retour. Le premier choc pétrolier de 1973 incite le gouvernement de Valéry Giscard d'Estaing à rechercher des moyens pour freiner la consommation d'énergie et notamment d'électricité. Chaque printemps, depuis 1976, réveils et horloges avancent d'une heure en l'espace d'une nuit. Et depuis 1996, les quinze Etats membres de l'Union européenne ont harmonisé leur calendrier de passage à l'heure d'été. L'Europe s'est fixé 2006 pour décider de prolonger ou non le système de changement d'heure.



Cette nuit à 2 heures, il sera 3 heures. Le passage à l'heure d'été, s'il permet une économie substantielle d'énergie, reste, selon certains, source de troubles du rythme de vie chez les hommes et les animaux. (LP/VINCENT LESAGE.)

■ **Des économies substantielles.** « Nous avons calculé que l'heure d'été permet d'économiser 6 % de la consommation d'éclairage des ménages sur un an en France », indique Jean-Pierre Tabet, chef du service économie de l'Ademe (Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie). Soit l'équivalent de la consommation totale en électricité d'une ville de 400 000 habitants comme Strasbourg ou Toulouse pendant un an. « Le chiffre de

1,3 milliard de kilowattheures, soit environ 290 000 tonnes de pétrole, devrait être économisé en 2003 grâce au passage à l'heure d'été », ajoute Jean-Pierre Tabet.

■ **Les polémiques ne manquent pas.** Pour l'Association contre l'heure d'été (Ache), cette mesure a de lourdes incidences sur le rythme de vie de millions de Français. « Nous savons que le sommeil des hommes et le rythme de vie du bétail sont perturbés par ce change-

ment soudain, dénonce Eléonore Gabarain, présidente de l'Ache. Une étude allemande réalisée dans les années quatre-vingt indique que la consommation de tranquillisants augmentait, à cette époque, de près de 6 % entre mars et avril. De même, ce changement d'heure n'est pas sans conséquence sur les risques d'accidents de la route causés par cette heure de sommeil en moins. »

STÉPHANE SELLAMI