

Direct Matin

WWW.DIRECTMATIN.NET

GRATUIT - N° 1056 VENDREDI 23 MARS 2012

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

L'HEURE D'ÉTÉ ARRIVE CE WEEK-END.

Samedi soir il faudra penser à régler sa montre avant de se coucher. Avec le passage à l'heure d'été, les dormeurs perdront une heure de sommeil. En pratique, dans la nuit de samedi à dimanche, à 2h du matin (heure d'hiver), il sera 3h (heure d'été). Ce changement sera valable jusqu'au dimanche 28 octobre prochain. Il a été instauré en 1976 à la suite du choc pétrolier.