

metro®

PARIS

vendredi 25 mars 2011

n°1972

www.metrofrance.com



Min 7°

Max 21°

Dimanche matin, la France passe à l'heure d'été.
Pensez à régler vos montres ! A deux
heures du matin, il sera en fait
trois heures.

Direct Matin

WWW.DIRECTMATIN.NET

GRATUIT - N° 853 VENDREDI 25 MARS 2011

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

HEURE D'ÉTÉ

UNE NUIT ÉCOURTÉE

C'est un rituel qui ne fait jamais plaisir aux dormeurs.

Avec le passage à l'heure d'été dans la nuit de samedi à dimanche (jusqu'à fin octobre), celle-ci durera moins longtemps. En clair, à 2h il faudra avancer montres et horloges d'une heure. Mais ils se consoleront en profitant davantage du soleil, puisque ce changement permet de faire correspondre le rythme de vie avec les horaires d'ensoleillement. C'est à cette fin que cette disposition a été instaurée dans les années 1970 après le choc pétrolier pour éviter des dépenses d'énergie inutiles. Selon l'Ademe, 440 GWh ont été économisés en 2009 (l'équivalent de la consommation en éclairage de 800 000 ménages sur un an), soit 44 000 tonnes de CO₂ non rejetées. •



© JAUBERT/SIPA

Dimanche, on avancera d'une heure.