



[www.20minutes.fr](http://www.20minutes.fr)

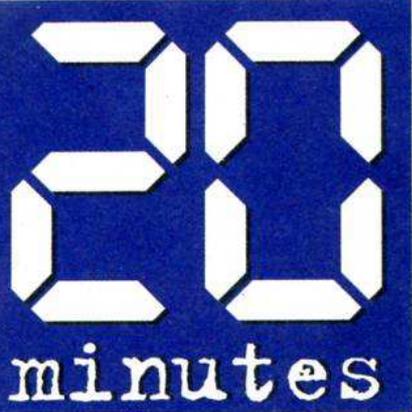
Vendredi 27 mars 2015 N° 2818

20 SECONDES

#### SANTÉ

##### Dimanche, la France change d'heure

A 2 h du matin, il sera 3 h. La France passe à l'heure d'été dimanche. La nuit durera donc une heure de moins, mais pas de panique, selon les médecins, le corps récupère en quelques jours.



QUI N'A PAS RÊVÉ DE  
**DORMIR**

**5 MINUTES DE PLUS**  
CE MATIN ?

