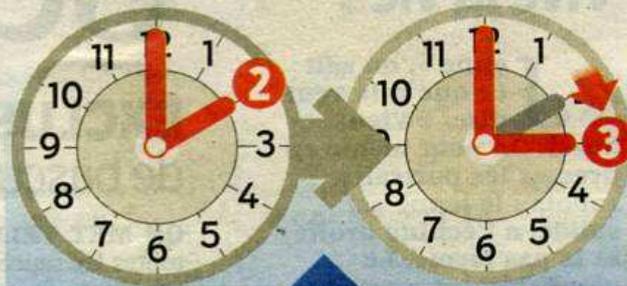


Aujourd'hui en France

Cette nuit à 2 heures...



HIVER

ÉTÉ

... il sera 3 heures

Aujourd'hui en France
Samedi 28 mars 2015

Voici l'heure d'été !

ATTENTION, CETTE NUIT à 2 heures, il sera 3 heures ! Le passage à l'heure d'été aura lieu dans la nuit de samedi à dimanche, ce week-end. Nous perdrons donc une heure de sommeil. A partir de demain, le soleil se lèvera et se couchera plus tard. D'après un sondage OpinionWay pour le site Comprendrechoisir.com, 54 % des Français sont contre le changement d'heure ; 75 % estiment ainsi qu'il a un impact sur le sommeil, l'alimentation ou encore l'humeur. Mis en place après le choc pétrolier de 1973, le changement d'heure permet de faire au mieux correspondre les heures d'activités avec les heures d'ensoleillement pour limiter l'utilisation de l'éclairage artificiel. Le passage à l'heure d'hiver, lui, aura lieu le dimanche 25 octobre.