

78

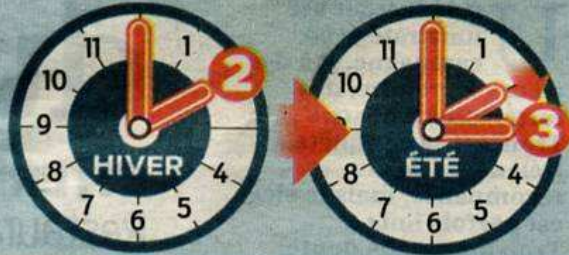
Samedi 26 mars 2016 - N° 22255 - www.leparisien.fr

1,20 €

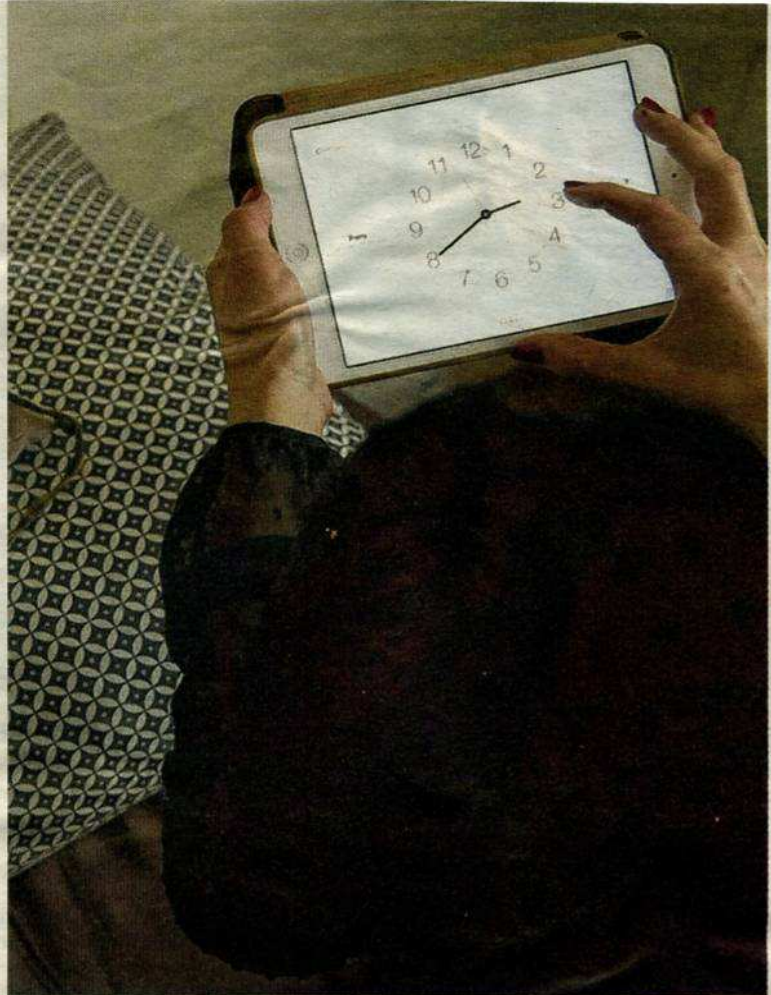
# Le Parisien

## HEURE D'ÉTÉ

Dimanche à 2 h, il sera 3 h.



(Page 9)



Soixante-dix pays passent à l'heure d'été. Dans l'Union européenne, le changement est harmonisé pour tous les Etats membres depuis 1998. (LP/Philippe de Poulpique.)

# Inutile, l'heure d'été ?

**SONDAGE.** Cette nuit, à 2 heures il sera 3 heures. Ce changement, instauré il y a quarante ans pour économiser de l'énergie, convainc de moins en moins les Français.

**MIEUX VAUT** perdre sa montre que perdre son temps... mais demain nous n'aurons pas le choix : avec le passage à l'heure d'été nous serons privés d'une heure de sommeil (que l'on rattrapera à l'automne). En clair, dans la nuit de samedi à dimanche, à 2 heures, il sera subitement 3 heures. Cette mesure a été prise il y a quarante ans, le

28 mars 1976, en pleine crise pétrolière pour faire des économies d'énergie. A l'époque, le journaliste Roger Gicquel, qui présentait le journal de 20 heures sur TF1, rapporte le scepticisme d'EDF qui « n'attend pas une vraie baisse de la consommation ».

Aujourd'hui, il est partagé par une majorité de Français. Selon une étude\* que nous révélons, si 80 % d'entre eux savent pourquoi on a instauré ce changement d'heure, 77 % ne croit pas que cela permette des économies d'énergie importantes, alors que 92 % comptent sur l'isolation de leur maison et 73 % sur le réglage de leur thermostat pour réduire la consommation nationale.

## Une étude sur 2009 affirme que l'économie est réelle

Devant le scepticisme général, Ségolène Royal, ministre de l'Environnement, a réclamé l'année dernière une évaluation des effets du changement d'heure. « L'étude est en cours mais pas encore finalisée », explique-t-on aujourd'hui à l'Ademe, l'Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie. La même agence avait calculé, sur

l'année 2009, que le changement d'heure permettait d'économiser 440 GWh, soit la consommation annuelle d'environ 800 000 ménages. Surtout parce qu'on garde la lumière allumée moins longtemps le soir. Mais les détracteurs de l'heure d'été estiment qu'avec la généralisation des ampoules leds, moins gourmandes en énergie, ce changement devient inutile.

Soixante-dix pays passent pourtant toujours à l'heure d'été. Dans l'Union européenne, le changement est harmonisé pour tous les Etats membres depuis 1998. Dans certains Etats fédéraux comme le Canada et l'Australie, en revanche, chaque province fait ce qui lui plaît. En 2011, la Russie a été le premier grand pays à arrêter de déplacer les aiguilles des horloges pour rester définitivement à l'heure d'hiver... à cause des accidents de la route plus nombreux dans le Grand Nord plongé dans le noir.

**ÉMILIE TORGEMEN**

\* « Les Français et le changement d'heure », étude réalisée les 16 et 17 mars 2016 par OpinionWay pour Direct Energie auprès de 1 012 personnes représentatives de la population française.

## Une idée de... Benjamin Franklin

L'heure d'été aurait pu ne jamais voir le jour sans une insomnie de Benjamin Franklin. En 1784, l'Américain, ambassadeur à Paris, constate par un matin d'été que les rues de la capitale sont vides alors que le soleil brille déjà. L'inventeur du paratonnerre pense alors à toutes les chandelles et bougies qui seraient économisées si les gens se levaient plus tôt... L'idée attendra la Première Guerre mondiale pour être appliquée afin d'économiser un charbon devenu précieux. Elle sera reprise dans la France occupée puis abandonnée.

É.T.