

Changement d'heure des détracteurs en 1976 déjà

par [Julie Pietri](#), [Julie Guesdon](#) publié le 26 mars 2017 à 7h00

Le passage à l'heure d'été, c'est cette nuit, avec une heure de sommeil en moins ce dimanche matin. Un changement toujours critiqué, même si ses effets économiques sont prouvés.



*Le changement d'heure, initié depuis 1976, reste encore très critiqué -
Illustration © Maxppp / OLIVIER BOITET*

A vos montres, à vos réveils ! Le changement d'heure, c'est cette nuit en France et en Europe. A 2h il sera 3h, ce qui veut dire que vous perdrez une heure de sommeil. Un rituel de la fin mars (et de la fin octobre mais à l'envers) qui date de 1976. Et si aujourd'hui pour certains, cela demeure compliqué à comprendre, malgré les avancées technologiques et un changement automatique sur les smartphones, les ordinateurs et même sur certains appareils d'électroménager, cela reste difficile à comprendre. Imaginez alors au lancement du changement d'heure !

Après le choc pétrolier de 1973, les Européens se demandent comment économiser de l'énergie. Ils souhaitent coller le plus possible au rythme du soleil pour avoir moins besoin des lumières et autres lampadaires. Un changement difficile à comprendre, comme pour ces enfants interviewés en 1976, un peu perdus.