

# CHANGEMENT D'HEURE: À 2H, IL SERA 3H CETTE NUIT!



Par [charentelibre.fr](http://charentelibre.fr), publié le 28 mars 2020 à 18h06, modifié à 21h50.

N'oubliez pas, c'est la nuit prochaine que l'on change d'heure. À 2h dimanche matin, il sera 3h. La bonne nouvelle, c'est que ça nous fera une heure de confinement en moins. Le prochain passage à l'heure d'hiver aura lieu dimanche 25 octobre 2020. A 3 heures du matin, il faudra reculer sa montre d'une heure.

Le changement d'heure est une mesure controversée. Alors que ce régime a été harmonisé au niveau européen, en 1980 – justifié à l'époque par des économies d'énergie dont la réalité est aujourd'hui discutée – la Commission européenne a proposé en septembre 2018 de le supprimer dès cette année-là. Finalement, le Parlement européen s'est prononcé en mars pour un report à 2021. Il s'agit notamment d'inciter les pays à harmoniser leur choix d'heure légale, afin d'éviter de créer un patchwork de fuseaux horaires entre voisins.

En France, une consultation en ligne organisée en février 2019 par la commission des Affaires européennes de l'Assemblée nationale avait reçu plus de deux millions de réponses, à près de 84% en faveur de la fin du changement d'heure. Plus de 60% des personnes ayant participé assuraient avoir eu « une expérience négative ou très négative ». L'idée de rester à l'heure d'été a obtenu la préférence de 59% des participants.