

Ce dimanche, nous passons à l'heure d'été, l'une des dernières fois ?

Lecture 1 min

[A La Une](#) [Politique](#) [Santé](#) [Changement D'heure](#)



A deux heures du matin, ce dimanche, il faudra avancer sa montre d'une heure. © Crédit photo : JEAN-SEBASTIEN EVRARD/AFP

Par SudOuest.fr

Publié le 28/03/2020 à 11h14

À vos montres et horloges, cette nuit, on avance d'une heure. En 2021, ce devrait être la fin.

Vous êtes peut-être passés complètement à côté de l'information, pandémie de coronavirus oblige. Mais le passage à l'heure d'été se déroulera bien ce dimanche 29 mars. À 2 heures du matin, il faudra ajouter 60 minutes à l'heure légale. Il sera alors 3 heures. Conséquence : on perdra une heure de sommeil. Ça fait aussi une heure en moins de confinement. Oui, on prend les bonnes nouvelles où elles se trouvent...

500 000 000

DIMANCHE

PASSAGE À L'HEURE D'ÉTÉ

Dans la nuit du samedi 28 au dimanche 29 mars 2020,
à 2h du matin, il sera 3h.



Il faudra
avancer
sa montre
d'1 heure.

On perd
donc 1 heure
de sommeil.



Changement d'heure suivant ?

Le passage à l'heure d'hiver, dans la nuit
du samedi 24 au dimanche 25 octobre 2020.

VISACTU

Le changement d'heure a été instauré en France à la suite du choc pétrolier de 1973–1974. Depuis 1998, les dates de changement d'heure ont été harmonisées au sein de l'Union européenne. Dans tous les pays membres, le passage à l'heure d'été s'effectue le dernier dimanche de mars et le passage à l'heure d'hiver le dernier dimanche d'octobre.

Les Français préfèrent l'heure d'été

Mais tout cela pourrait bientôt s'arrêter. Les députés européens se sont en effet prononcés pour la fin de ce système en 2019. Auparavant, en 2018, la Commission européenne avait organisé une grande consultation en ligne à laquelle 4,6 millions de citoyens européens ont répondu. Résultat : 84% d'entre eux ont souhaité la fin du changement d'heure.

Puis, début 2019, les Français ont eux aussi pu donner leur avis dans le cadre d'une consultation lancée par l'Assemblée nationale. Plus de 2 millions de citoyens se sont exprimés et ont plébiscité l'heure d'été (59,17%), selon [Vie Publique](#).

Réponse en avril ?

Et maintenant ? C'est désormais à chaque État de choisir son heure, en théorie au plus tard avant le 1er avril 2020. Concrètement, les pays de l'UE qui souhaitent conserver l'heure d'été changeront d'heure pour la dernière fois le 27 mars 2021 et ceux qui resteront définitivement à l'heure d'hiver procéderont à leur dernier changement le 30 octobre 2021.