

Changement d'heure : attention, à 2 heures ce dimanche, il sera 3 heures

Le passage à l'heure d'été se déroulera dimanche 29 mars, en pleine période de confinement.



L'oeuvre intitulée "Zeitfeld", par l'artiste Klaus Rinke, à Duesseldorf, en Allemagne, le 26 mars 2020. (FABIAN STRAUCH / DPA / AFP)

L'épidémie de coronavirus Covid-19 n'y change rien. Le passage à l'heure d'été se déroulera dimanche 29 mars, en pleine période de confinement. Nous perdons alors une heure de sommeil : à 2 heures du matin, il sera en réalité 3 heures.

>> **Coronavirus : suivez les dernières actualité sur l'épidémie de Covid-19 dans notre direct**

Le prochain passage à l'heure d'hiver aura lieu dimanche 25 octobre 2020. A 3 heures du matin, il faudra reculer sa montre d'une heure.

Une mesure controversée

Le changement d'heure est une mesure controversée. Alors que ce régime a été harmonisé au niveau européen, en 1980 – justifié à l'époque par des économies d'énergie dont la réalité est aujourd'hui discutée – la Commission européenne a proposé en septembre 2018 de le supprimer dès cette année-là. Finalement, le Parlement européen s'est prononcé en mars pour un report à 2021. Il s'agit notamment d'inciter les pays à harmoniser leur choix d'heure légale, afin d'éviter de créer un patchwork de fuseaux horaires entre voisins.

En France, une consultation en ligne organisée en février 2019 par la commission des Affaires européennes de l'Assemblée nationale avait reçu plus de deux millions de réponses, à près de 84% en faveur de la fin du changement d'heure. Plus de 60% des personnes ayant participé assuraient avoir eu "*une expérience négative ou très négative*". L'idée de rester à l'heure d'été a obtenu la préférence de 59% des participants.