

Aujourd'hui en France

VIVRE MIEUX



Sommeil

N'oubliez pas de changer d'heure cette nuit

SAMEDI SOIR, il vous faudra retarder réveils et montres d'une heure pour se conformer à l'heure d'hiver. Rituel de la fin octobre, le nouvel horaire interviendra officiellement dans la nuit de samedi à dimanche à 3 heures du matin, où il ne sera en fait que 2 heures.

Une aubaine pour les amateurs de grasse matinée qui vont pouvoir garder le lit une heure de plus. Un nouveau motif de mobilisation pour les associations hostiles à la valse des pendules alors que l'Europe devrait décider à la fin 2000 le maintien à perpétuité du dispositif actuel. « L'opinion française est de moins en moins perturbée par le fait de faire tourner les aiguilles. » Armé des derniers sondages et des études européennes établissant que changer d'heure ne porte pas à conséquence, le ministère de l'Industrie se veut clair : « De l'Atlantique à l'Oural, le changement d'heure est aujourd'hui adopté par toute l'Europe. On se dirige vers une mesure qui sera éternelle. »



Le Conseil des ministres européen devrait en effet décider de maintenir *ad vitam aeternam* le système adopté depuis quinze ans par la plupart des Etats membres. Jusqu'alors, la question se reposait tous les trois ou quatre ans. « Par pré-

caution, la France aurait préféré une décision temporaire mais elle a dû se ranger, lors du vote de la Commission européenne, à la position de ses partenaires », explique Jean-Pierre Leteutrois, au service des énergies renouvelables du ministère.

Adoptée en 1976

Adoptée en 1976 au lendemain du premier choc pétrolier, le passage à l'heure d'été visait à limiter les dépenses d'énergie. Un argument conforté récemment par la flambée des prix du pétrole. Selon l'Ademe, l'Agence de l'environnement et de la maîtrise d'énergie, le double horaire été-hiver permet de diminuer de 4 % la demande d'éclairage en France. Une économie jugée « dérisoire » par l'association Ache qui milite, dans les rangs des opposants au changement d'horaire, en faveur de l'heure fixe été comme hiver. « L'année où l'heure d'été a été introduite, on a dénombré plus de 600 accidents de plus sur les routes », note sa présidente Eléonore Gabarain.

CLAIRE CHANTRY