

Direct Matin

WWW.DIRECTMATIN.FR

GRATUIT - N° 1375 VENDREDI 25 OCTOBRE 2013 NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

LE CHANGEMENT A LIEU CE WEEK-END

ON PASSE À L'HEURE D'HIVER



Dans la nuit de samedi à dimanche, à 3h du matin... il sera en fait 2h.

Les Français vont pouvoir dormir une heure de plus. Le passage à l'heure d'hiver va se dérouler ce week-end, dans la nuit de samedi à dimanche. A 3h du matin, il faudra retirer 60 minutes à sa montre ou à son radio-réveil pour que ces derniers affichent 2h. Ces nouveaux horaires vont durer près de cinq mois, jusqu'au retour à l'heure d'été le 30 mars prochain. Le changement d'heure, harmonisé sur le plan européen, a pour objectif d'ajuster

les activités avec les heures d'ensoleillement. Le procédé a été instauré en France à l'issue du choc pétrolier de 1973-1974, afin de limiter le recours à l'éclairage artificiel. D'autant que le coût de mise en œuvre est quasi nul selon l'Ademe. L'agence environnementale estime que 440 gigawatts/heure sont ainsi économisés pendant cette période. C'est l'équivalent de la consommation électrique d'environ 800 000 ménages. •

© J. SAGET/AFP

Direct Matin

PUBLICITÉ

L'EFFET D'UN RÉVEIL DIFFICILE ?

**Ce week-end on passe à l'heure d'hiver...
Pensez à vous préparer pour un réveil tout en douceur...**

PHILIPS