

Changement d'heure 2016

En 2016 et comme chaque année d'ailleurs, nous changeons d'heure deux fois par an. Ces changements d'heure sont, pour ses défenseurs, un moyen facile de faire des économies d'énergie en exploitant au mieux la lumière du jour en été plutôt que l'éclairage public. Les personnes contre n'y voient finalement qu'un intérêt pour les loisirs estivaux en soirée. Les changements d'heure été/hiver sont pertinents dans les régions où la variation de la durée du jour est importante selon les saisons.

Heure d'hiver 2016



Dans la nuit du **samedi 29 octobre 2016**
au **dimanche 30 octobre 2016**, vous
reculez vos horloges d'une heure.
À 3h, il est donc 2h.
Vous dormez une heure de plus.