

## Heure d'hiver: changement d'heure le 29 octobre 2017

- Par [Stéphanie Alexandre](#) Modifié le 26/10/2017 à 15:26 Publié le 25/10/2017 à 17:14



**Cette année, le passage à l'heure d'hiver se fera le dimanche 29 octobre 2017. À 3 heures du matin, il faudra retirer 60 minutes à l'heure légale: il sera donc 2 heures.**

Dans la nuit de samedi 28 à dimanche 29 octobre 2017, nous reculerons les horloges d'une heure pour passer à l'heure d'hiver. À trois heures du matin (heure d'été), il ne sera que

deux heures. Nous **dormirons** donc soixante minutes de plus à l'occasion de ce changement d'heure.

Ce décalage horaire a été institué en France en 1975, au lendemain du choc pétrolier de 1973-74. Son objectif principal vise des économies d'énergie en faisant correspondre au mieux les heures d'activités avec les heures d'ensoleillement de façon à limiter l'utilisation de l'éclairage artificiel.

## **Prochain changement d'heure prévu pour mars**

Pour faciliter les transports, les communications et les échanges au sein de l'Union européenne(UE), il a été décidé d'harmoniser par directive du Parlement européen et du Conseil les dates de changement d'heure. Ainsi, depuis 1998, pour l'ensemble des pays de l'UE, le passage à l'heure d'été intervient le dernier dimanche de mars à 2 heures du matin et le passage à l'heure d'hiver intervient le dernier dimanche d'octobre à 3 heures du matin. Il faudra donc attendre le dimanche 25 mars pour changer d'heure de nouveau.