0,64 € (FRANCE MÉTROPOLITAINE) SAMEDI 24 ET DIMANCHE 25 MARS 2001 N° 17590

4,20F

Aujourd'hui en France

AUJ

VOIX EXPRESS / Etes-vous pour ou contre le passage à l'heure d'été ?

Julien Leparc
24 ANS
PEINTRE EN BATIMENT
CHATENAY-MALABRY (92)

« Il fait nuit plus tard : c'est plus agréable, on se sent plus vivant. Et quand on rentre du travail, on a l'impression que la journée n'est pas terminée. Les journées où l'heure change, je ne m'en aperçois même pas : une heure de sommeil en plus ou en moins, c'est pareil. Mais je ne comprends pas pourquoi on ne reste pas tout le temps à l'heure d'été. »

Idris Arroub
36 ANS
INFORMATICIEN
PARIS (XIXe)

« Je ne crois pas que le passage à l'heure d'été perturbe vraiment les citadins. Cela a certainement plus d'impact chez les gens de la campagne. L'idée de départ était de faire des économies d'énergie. Mais je ne vois pas quel bénéfice on peut en tirer à notre époque. Cela dit, c'est plus agréable en été : on ressent un mieux quand les journées s'allongent. »

Sandrine Pires
23 ANS
ETUDIANTE EN COMMUNICATION
BOUGIVAL (78)

« Je trouve ça stupide. Nous sommes un des rares pays à adopter ce système, tout ça pour faire gagner des précieux kilowatts/heure aux Français. Alors que ce n'est vraiment pas le cas. Moi, ça ne me perturbe pas du tout. Sauf quand je vais à l'étranger. Et j'y vais souvent. Il faut se réadapter à chaque fois. Le changement d'horaire gêne beaucoup plus mon mari dans son sommeil. »

Brigitte Romagny
42 ANS
CONSULTANTE EN MANAGEMENT
ROUEN (76)

« C'est idiot. C'est pour faire des économies ? Mais la lumière, on l'allume plus tôt le matin, c'est pareil. Ces changements de rythme ne sont pas adaptés à notre horloge biologique. Je n'apprécie pas plus le passage à l'heure d'hiver. Tout comme mon fils de 6 ans, déjà perturbé par les rythmes qu'on lui impose. En fait, je préférerais qu'on reste tout le temps à l'heure d'été. »

Pierre Yborra
59 ANS
INFORMATICIEN A LA RETRAITE
LA ROCHELLE (17)

« Je suis pour l'heure d'été. Je n'ai pas de vaches, ça ne me dérange ! Et je n'ai aucun problème pour dormir les jours de changement d'horaire. L'heure d'été, ç'a une utilité : on peut prendre l'apéritif très tard, il fait nuit plus tard. Et l'heure d'hiver me convient aussi : on récupère de la lumière le matin ! Quant aux économies qu'on devrait faire, je n'y pense même pas. »