



VOL.  
**3**



**weldom**

Bricoler • Jardiner • Décorer

# 15 P'tits Gestes

à connaître  
pour **bricoler**



Retrouvez-nous  
sur [weldom.fr](http://weldom.fr)



## 15 p'tits gestes pour vous donner envie de bricoler !



Ce n'est pas l'envie qui manque mais parfois on hésite à se lancer dans les travaux de bricolage... Et pourtant, il suffit souvent de **peu de choses pour améliorer son cadre de vie** et profiter pleinement de son habitat.

C'est pour cela que nous avons mis en scène 15 nouveaux p'tits gestes. Parce que **suivre des étapes, ça aide** à bien avancer, et qu'avec des photos, c'est tout de suite plus facile de comprendre la bonne technique ! Des conseils pour redonner vie à votre « chez vous », **vous accompagner dans tous vos essais...** C'est sûr, ça donne envie de bricoler et de progresser !

Et comme on sait que vous aimez votre planète, nous avons aussi pensé à **des p'tits gestes responsables.**

Bricoler plus vert, ça fait du bien : à l'environnement et à soi-même !



- #01 Poncer un meuble en bois** P.04
- #02 Fabriquer son produit WC maison** P.06
- #03 Entretenir sa VMC** P.08
- #04 Nettoyer un siphon** P.10
- #05 Poser des charnières invisibles** P.12
- #06 Monter une poignée de porte** P.14
- #07 Décoller son papier peint** P.16
- #08 Nettoyer l'intérieur de son réfrigérateur** P.18
- #09 Faire briller sa baignoire en émail** P.20
- #10 Fabriquer du décapant maison** P.22

## 5 P'tits Gestes responsables

- #01 Faire de la colle maison** P.26
- #02 Choisir ses ampoules LED** P.28
- #03 Recycler ses piles et ampoules** P.30
- #04 Nettoyer ses carreaux naturellement sans faire de traces** P.32
- #05 Nettoyer ses pinceaux à l'huile d'olive** P.34

# #01 PONCER UN MEUBLE EN BOIS

Le bois est une belle matière naturelle très agréable à vivre mais il est aussi fragile... Taches ou rayures, il arrive un moment où il a besoin d'un petit coup de neuf avec un bon ponçage ! L'occasion aussi de redonner vie à un vieux meuble qui traîne au fond du grenier.

## 1 Préparez votre matériel

Selon l'état de votre table, il vous faudra peut-être de la pâte à bois pour la réparer : c'est le moment ou jamais !

### Il vous faudra :

- Un masque anti-poussière
- Une ponceuse excentrique ou à bandes ou une cale à poncer
- Une ponceuse d'angle
- Du papier de verre de différents grains
- Une spatule
- De la pâte à bois
- Des gants
- Un aspirateur
- Un chiffon
- Du vernis
- Un pinceau



## 2 Dégrossissez le ponçage avec un grain n° 60.

Sur un support dégraissé et débarrassé de tout résidu, utilisez :

- Une ponceuse à bandes **pour une grande surface.**
- Un ponceuse excentrique **pour une surface moyenne.**
- Une cale à poncer **pour une petite surface.**
- Muni d'un masque, **poncez toujours dans le sens des fibres du bois.**



## 3 Rebouchez fissures et trous avec de la pâte à bois.

- Lissez à l'aide d'une spatule puis laissez sécher 24H
- En images, c'est plus simple : c'est ici.  
<https://www.youtube.com/watch?v=2LYU8R6aTvc>

## 4 Poncez ensuite avec un grain n°120

pour obtenir une surface homogène.

- Utilisez une ponceuse d'angle pour les endroits difficiles d'accès et les pieds.



## 5 Poncez avec un grain de finition n° 240

pour les finitions.

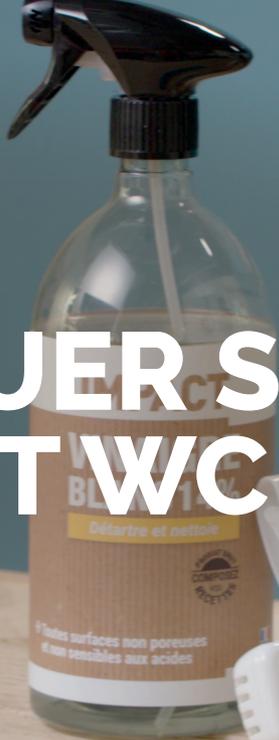
- Aspirez et faites suivre d'un vernis pour protéger.



le P'tit  
Conseil  
EN +

À chaque étape de ponçage,  
aspirez la surface puis passez un  
chiffon légèrement humide pour  
enlever complètement la poussière  
de bois.

# #02 FABRIQUER SON PRODUIT WC MAISON



Incontournables pour des toilettes toujours nickel, les produits WC qu'on trouve dans le commerce contiennent souvent des substances chimiques polluantes et irritantes... Alors, pour respecter la planète et votre santé, voici une recette 100% naturelle, facile à réaliser et peu coûteuse !

## 1 Préparez votre matériel

Gel ou bloc WC : à vous de choisir la formule qui vous convient le mieux ou libre à vous d'utiliser les deux !

### Il vous faudra :

- Du vinaigre ménager
- De la maïzena
- Un fouet de cuisine
- Des huiles essentielles de lavandin, de tea tree (arbre à thé)
- De l'extrait de pépin de pamplemousse
- De l'agar-agar
- Un moule à gâteau (financier)
- Un entonnoir
- De l'eau



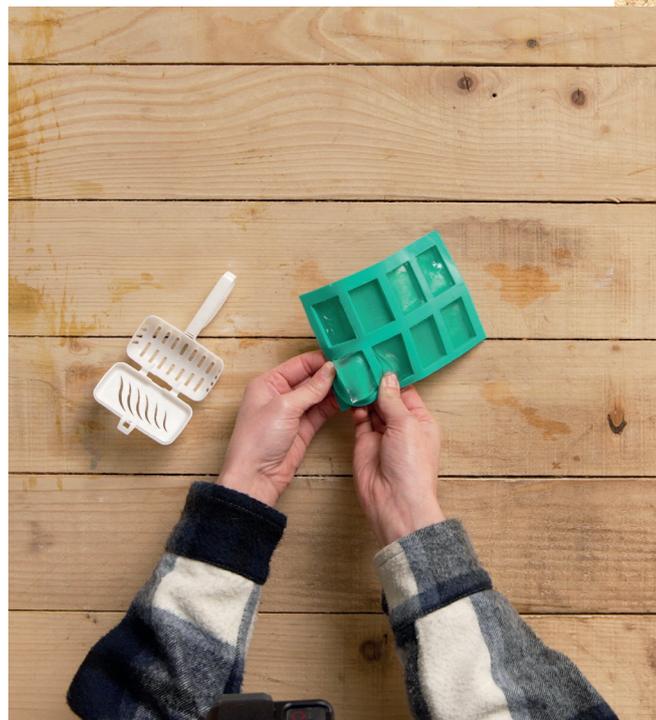
## 2 Préparez un gel maison

- **Mélangez** dans une casserole 250 ml de vinaigre ménager avec 200 ml d'eau tiède.
- **Saupoudrez** de 2 cuillères à soupe de maïzena
- **Remuez** énergiquement à l'aide d'un fouet sans faire de grumeaux.
- La solution se transforme en gel au bout de 5 à 10 mn.
- **Ajoutez** 5 gouttes d'huile essentielle de lavandin + 5 d'extrait de pépin de pamplemousse pour une conservation de 6 mois.
- **Remuez et transvasez** dans un contenant adapté.



## 3 Créez des blocs WC

- **Faites bouillir** 200 ml d'eau dans une casserole, dissolvez un sachet d'agar-agar en remuant.
- Hors du feu, **incorporez** 150 ml de vinaigre ménager puis mélangez.
- **Laissez refroidir** avant d'ajouter 20 gouttes d'huile essentielle de lavandin et 20 gouttes de tea tree.
- **Versez** à l'aide d'un petit entonnoir le mélange encore liquide dans un moule à financier.
- Après une nuit à l'air libre, **démoulez** les blocs.
- **Insérez-les** dans d'anciens supports de blocs WC du commerce.



## le P'tit Conseil EN +

**Mettez de la couleur !** Ajoutez quelques gouttes de colorant alimentaire à la fin de chaque préparation : cela vous permettra de voir la quantité de produit utilisée. Pensez à noter la date de fabrication de votre gel ou la date limite d'utilisation sur le contenant.

# #03 ENTRETENIR SA VMC



La VMC (ventilation mécanique contrôlée) permet de renouveler l'air de votre pièce. Un entretien régulier 1 à 2 fois par an est recommandé pour un bon fonctionnement. C'est aussi la garantie d'un air sain, pour une vie plus sereine.

## 1 Préparez votre matériel

Tout ce dont vous aurez besoin fait déjà partie de vos essentiels pour entretenir la maison.

### Il vous faudra :

- Une brosse à dents
- Un aspirateur
- Du liquide vaisselle
- Un tournevis
- Une éponge
- Un masque anti-poussière
- Un chiffon
- Une bassine
- De l'eau



## 2 Dépoussiérez

- Muni d'un masque, **déclipsez** le capot de la VMC ou la grille à l'aide d'un tournevis.
- **Aspirez** pour enlever le plus gros des poussières.
- **Nettoyez** entre les interstices avec une brosse à dents, en aspirant au fur et à mesure.
- **Ôtez** le support de grille et procédez de la même façon.



## 4 Nettoyez le conduit

- **Aspirez** l'intérieur du conduit avec précaution pour ne pas percer la gaine.
- **Passez** un coup d'éponge humide sur le mur autour du **conduit**.
- **Remontez** l'ensemble des éléments.



## 3 Dégraissez

- **Remplissez** une bassine d'eau chaude additionnée de liquide vaisselle.
- **Nettoyez** les éléments à l'éponge/brosse à dents.
- **Changez** les filtres en mousse anti-bruit, si nécessaire.
- **Essuyez** avec un chiffon.



le P'tit  
Conseil  
EN +

Si vous avez une VMC double flux, prévoyez un nettoyage trimestriel pour en assurer l'efficacité.

# #04 NETTOYER UN SIPHON

Les bactéries adorent la salle de bains et la cuisine ! Elles se logent souvent dans les siphons qui accumulent les eaux usées et sont à l'origine de mauvaises odeurs. Pour remédier à cela, un nettoyage régulier est indispensable et vous évitera aussi d'utiliser un déboucheur !

## 1 Préparez votre matériel

### Il vous faudra :

- Un seau
- Une pince multiprises
- Du vinaigre blanc
- Du bicarbonate de soude
- Du gros sel
- Du papier essuie-tout
- Des gants ménagers
- Une bassine
- Un verre
- De l'eau bouillante



## 2 Démontez le siphon

- Placez un seau sous le siphon.
- Dévissez le réservoir du siphon pour que les eaux usées s'écoulent dans le seau.
- Dévissez à l'aide d'une pince multiprises les 2 écrous qui maintiennent le siphon l'un sur la bonde, l'autre sur la canalisation.
- Enlevez le siphon en tirant dessus.



## 3 Nettoyez le siphon

- Muni de gants, enlevez les résidus avec du papier essuie-tout.
- Dans une bassine, versez 1 L d'eau bouillante, 1 verre de vinaigre blanc, 1 verre de bicarbonate et 1 verre de gros sel.
- Laissez tremper le siphon pendant 30 mn dans la solution
- Renouvelez, si besoin.
- Rincez à l'eau claire et séchez.



## 4 Remontez le siphon

- Insérez-le dans le tuyau de canalisation.
- Remettez le siphon dans l'axe et insérez-le dans la bonde.
- Positionnez les joints et resserrez les écrous.



## le P'tit Conseil EN +

Pour entretenir régulièrement votre siphon, versez un verre de la même solution utilisée plus haut pour le nettoyage, dans l'évier ou le lavabo et laissez agir 10 mn avant de rincer.

# #05 POSER DES CHARNIÈRES INVISIBLES

Pour ranger vos outils ou les jouets des enfants, un petit meuble est toujours le bienvenu. Vous avez envie de le réaliser vous-même ? On ne peut que vous encourager ! Vous préférez avoir des portes pour protéger son contenu ? On vous explique ici comment fixer des charnières.

## 1 Préparez votre matériel

### Il vous faudra :

- Une perceuse/visseuse
- Un tournevis
- Une mèche à bois
- Une fraise à encastrer de 35 mm de diamètre
- Un crayon de bois
- Des charnières
- Des vis à tête fraisée
- Une paire de gants
- Un gabarit de traçage



## 2 Déclipez les charnières de leur support.

- Les charnières seront fixées sur la porte et le support dans le corps du meuble.



## 5 Fixez l'ensemble

- **Vissez** les supports.
- **Insérez** les charnières dans leur logement et vissez les vis à tête fraisée à l'aide d'un tournevis cruciforme.
- **Reclipez** les charnières à leur support.



## 3 Implantez les supports

- **Positionnez** le gabarit de tracage sur le corps du meuble là où vous fixerez les supports.
- **Marquez** les trous de perçage au crayon.
- **Percez** avec une mèche à bois.
- **Retournez** le gabarit et mettez les tenons dans les trous.



## 4 Implantez les charnières

- **Placez** la porte dans sa position finale, à fleur du corps du meuble, contre le gabarit.
- **Marquez** au crayon sur la porte le centre du logement des charnières.
- **Fraisez** à l'aide d'une fraise à encastrer pour créer le logement.

## 6 Réglez les charnières

- **Pour ajuster** la porte **verticalement**, agissez sur la vis avant de la charnière.
- **Pour régler la hauteur**, agissez sur les vis hautes et basses du support.
- **Pour régler l'écartement** de la porte par rapport au corps du meuble, agissez sur la vis arrière de la charnière.

le P'tit  
Conseil  
EN +

Prévoyez **2 charnières par porte**, implantées à la même distance du bord (haut et bas) pour bien répartir la charge de la porte.

# #06 MONTER UNE POIGNÉE DE PORTE

C'est peut-être un détail mais une poignée de porte est essentielle dans la vie de la maison ! Une poignée qui fonctionne bien évite des petits tracas quotidiens et en plus, elle peut tout de suite donner un nouveau look à la pièce. On vous explique comment en monter une.

## 1 Préparez votre matériel

### Il vous faudra :

- Une clé hexagonale
- Un tournevis
- Une cale
- Une poignée de porte
- Un mètre



## 2 Vérifiez le type de votre poignée

- Choisissez le modèle adapté à celui existant : sur plaque, rosace, avec passage de clé ou condamnation.
- Mesurez l'entraxe (distance entre le centre des 2 vis de maintien).
- Prenez les dimensions du carré.



## 3 Démontez l'ancienne poignée

Sur plaque :

- Ôtez la fixation qui maintient la poignée à la plaque, avec un tournevis pour une vis, une clé hexagonale pour une goupille ou à la main pour un clou.
- Dévissez les vis traversantes de la plaque.
- Retirez l'ensemble des 2 parties de chaque côté de la porte.

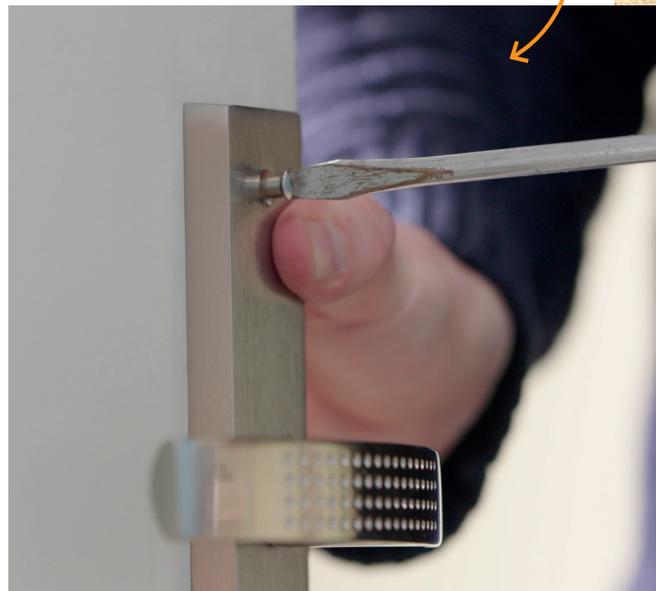
Sur rosace :

- Dévissez manuellement les caches de poignée.
- Enlevez les vis de fixation de la rosace et retirez l'ensemble.



## 4 Remontez la nouvelle poignée

- Placez le carré dans la poignée.
- Insérez-le dans la porte.
- Vissez les vis de fixation ainsi que celles de la poignée.
- Remettez les caches pour la rosace.



le P'tit  
Conseil  
EN +

Pour travailler sereinement  
sans risquer d'être enfermé,  
pensez à bloquer la porte ouverte  
avec une cale.

# #07 DÉCOLLER SON PAPIER PEINT



Votre papier peint n'est plus au goût du jour ? Il est abîmé ? Il est peut-être temps d'en changer ! Il va vous falloir détapisser vos murs avant de poser un nouveau papier ou de le repeindre. Rien de très compliqué, si vous avez le bon produit, le bon équipement... et le bon geste !

## 1 Préparez votre matériel

Quelques outils sont indispensables. Notez qu'une décolleuse est toujours appréciée pour gagner du temps !

### Il vous faudra :

- Des lunettes anti-projection
- Un tournevis plat
- Un couteau de peintre
- Une brosse métallique ou un cutter
- Un pulvérisateur
- Du ruban de masquage imperméable
- Une bêche de protection
- Une éponge
- Du vinaigre blanc
- Du bicarbonate de soude
- De l'eau chaude
- Une décolleuse à papier peint



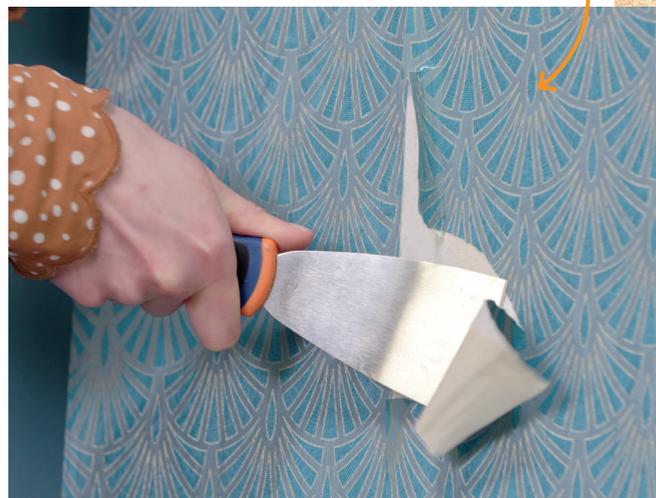
## 2 Préparez la pièce

- Coupez l'électricité.
- Couvrez prises et interrupteurs avec du ruban de masquage imperméable pour éviter que l'eau y pénètre.
- Bâchez le sol et fixez la bâche sur les plinthes avec du ruban.



## 4 Utilisez une décolleuse

- Remplissez le réservoir d'eau, branchez et laissez chauffer jusqu'à ébullition.
- D'une main, posez à plat le plateau décolleur quelques secondes sur le papier.
- De l'autre, muni du couteau de peintre, décollez le papier.
- Procédez par zone et progressez.



## 3 Décollez le papier avec une recette maison

- Mélangez 10 L d'eau chaude, 1 tasse de vinaigre blanc et 2 cuillères à soupe de bicarbonate de soude.
- Appliquez à l'éponge ou au pulvérisateur.
- Laissez agir 5 mn.
- Enlevez le papier en passant un couteau de peintre sous le lé.
- Pour du papier vinyle : griffez-le avec une brosse métallique ou un cutter pour faire pénétrer la solution.



## le P'tit Conseil EN +

### Pour faciliter le décollage, commencez par le haut du lé :

l'eau ruissellera le long du mur et viendra imbiber la bande de papier jusqu'en bas. Bien imprégné d'eau, il sera plus facile à enlever.

# #08 NETTOYER L'INTÉRIEUR DE SON RÉFRIGÉRATEUR

Garant de la conservation et de la fraîcheur des aliments, un réfrigérateur propre est non seulement agréable au quotidien mais recommandé aussi pour limiter la prolifération des bactéries. Un nettoyage régulier est donc indispensable... et c'est encore mieux avec des produits 100% naturels !

## 1 Préparez votre matériel

Des indispensables à avoir chez vous pour tout nettoyer... et une note parfumée, juste pour le plaisir !

### Il vous faudra :

- Une éponge
- Un pulvérisateur à gachette
- Du bicarbonate de soude
- Du vinaigre blanc
- Quelques gouttes d'huile essentielle de citron
- Chiffon microfibre
- Chiffon
- De l'eau
- Des essuie-tout



## 2 Videz votre réfrigérateur

- Enlevez les accessoires : bacs, clayettes, porte-bouteilles... que vous nettoierez à part.



## 3 Pulvérisez un mélange maison

Dans un pulvérisateur, mélangez :

- 1 cuillère à soupe de **bicarbonate de soude** dans 2 L d'eau.
- Ou du **vinaigre blanc** dilué dans de l'eau tiède (50/50), complété par quelques gouttes d'huile essentielle de citron pour la note parfumée.
- N'oubliez pas de pulvériser les joints.



## 4 Laissez agir 15 mn

- Profitez-en pour nettoyer chaque accessoire avec votre mélange.

## 5 Nettoyez

- **Frottez** l'intérieur de votre réfrigérateur à l'aide d'une éponge douce.
- **Répétez** le geste sur les tâches difficiles.
- **Rincez** à l'aide d'un chiffon microfibre humidifié à l'eau chaude.
- **Séchez** avec un chiffon sec.



le P'tit  
Conseil  
EN +

Dans vos bacs à légumes,  
placez des feuilles d'essuie-tout  
qui les protégeront des saletés  
et qu'il vous suffira de changer à  
chaque nettoyage.

# #9 FAIRE BRILLER SA BAIGNOIRE EN ÉMAIL

Une baignoire brillante et toujours impeccable est un vrai plaisir dans une salle de bains ! Mais avec le temps, et malgré un nettoyage régulier, elle commence à se ternir... Pas de panique : vous pouvez lui redonner un bon coup d'éclat avec quelques recettes tout simplement brillantes !

## 1 Préparez votre matériel

Plusieurs produits ménagers ou d'usage courant peuvent être utilisés : à vous de choisir !

### Il vous faudra :

- Une éponge
- Un chiffon microfibre
- Une brosse à dent
- Un pulvérisateur à gachette
- Du bicarbonate de soude
- Du vinaigre blanc
- De la pierre d'argile
- De l'essence de térébenthine
- Du dentifrice
- De l'eau



## 2 Avec du dentifrice

- Étalez-le sur l'émail à l'aide d'une brosse souple.
- Frottez.
- Rincez à l'eau claire.



## 3 Avec du bicarbonate de soude

- Passez un jet d'eau chaude sur la baignoire.
- Saupoudrez les parois de bicarbonate de soude.
- Pulvérisez du vinaigre blanc.
- Le mélange mousse : laissez agir quelques minutes.
- Frottez avec une éponge humide.
- Rincez.



## 4 Avec une pierre d'argile

- Passez la pierre sur une éponge humide et faites mousser.
- Frottez la baignoire.
- Rincez à grande eau pour enlever les dépôts de pierre d'argile.
- Essuyez à l'aide d'un chiffon microfibre.



## 5 Avec de l'essence de térébenthine

- Passez un jet d'eau très chaude sur la baignoire.
- Appliquez l'essence à l'aide d'un chiffon doux.
- Aérez la pièce car l'odeur peut être inconfortable.
- Rincez à l'eau claire.

## le P'tit Conseil EN +

Nettoyez au moins une fois par semaine votre baignoire et rincez-la après chaque utilisation pour enlever les traces de gel douche, savon, shampooing... qui en terniront l'émail.

# #10 FABRIQUER DU DÉCAPANT MAISON

Envie de rénover un meuble de famille ou l'escalier ? Vous aurez certainement besoin d'un bon décapant ! Alors, voici un gel « fait maison » très efficace pour tout décaper sans se ruiner !

## 1 Préparez votre matériel

Manipulez la soude avec précaution : équipez-vous de gants et de lunettes qui vous protégeront en cas de projections.

### Il vous faudra :

- Des lunettes de protection
- Des gants
- Un récipient avec couvercle
- De la soude caustique microperle
- De la colle à papier peint
- Du vinaigre blanc
- Une spatule
- Un pinceau
- De l'eau
- Un mélangeur
- Une éponge
- Une balance



- 2 Équipez-vous de lunettes et de gants, et mélangez** 300 g de soude caustique avec 1 L d'eau froide. Remuez à l'aide d'un mélangeur jusqu'à dissolution des microperles. **Refermez bien** le récipient pour éviter l'évaporation et laissez refroidir pendant au moins 6 H.



- 3 Saupoudrez** 20 g de colle à papier peint dans la solution refroidie : remuez pour obtenir un gel.



- 4 Appliquez le gel** sur la partie à **décaper** à l'aide d'un pinceau : laissez agir 1H ou 2. Enlevez la peinture ou le vernis à l'aide d'une spatule.



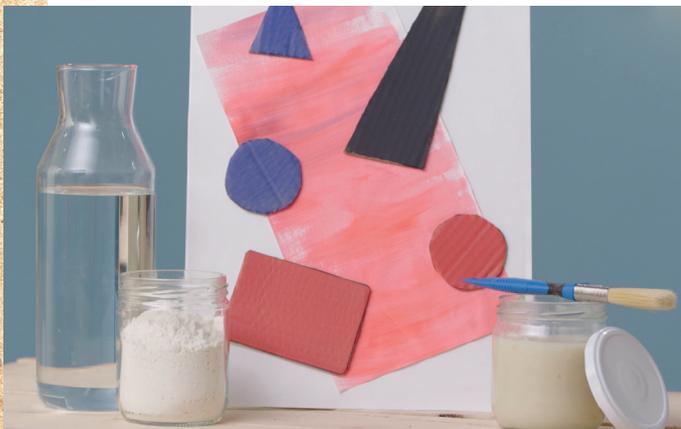
- 4 Rincez** les parties **décapées** avec du vinaigre blanc pour stopper l'effet de la soude caustique, puis rincez à l'eau et laissez sécher : votre support est prêt à être repeint !

## le P'tit Conseil EN +

**Fabriquez la dose dont vous avez besoin.** Utilisez rapidement votre gel fait maison car son pouvoir super décapant attaquera votre récipient si vous l'y laissez trop longtemps.

# 5 P'tits Gestes responsables

Des astuces pour bricoler tout en prenant soin de la planète ! Choisir le bon produit, miser sur le 100% naturel : 5 conseils et recettes pour voir la vie en vert.



## #01

### Faire de la colle maison



## #02

### Choisir ses ampoules LED



# #03

**Recycler ses piles et ampoules**



# #04

**Nettoyer ses carreaux naturellement sans faire de traces**



# #05

**Nettoyer ses pinceaux à l'huile d'olive**

# #01 FAIRE DE LA COLLE MAISON

Pour faire des créations en carton ou des collages avec les enfants, voici une recette 100% naturelle ! Fini les odeurs entêtantes, les tubes ouverts et jamais terminés et les risques d'intoxication si vos enfants se lèchent les doigts !

## 1 Préparez votre matériel

### Il vous faudra :

- Une casserole
- Un verre / un gobelet
- Un fouet
- Un paquet de farine sans grumeau
- Un récipient hermétique
- Du lait
- Un entonnoir
- De l'eau



## 2 Mélangez dans une casserole

2 volumes d'eau froide pour 1 volume de farine. Servez-vous d'un verre ou d'un gobelet pour le dosage.



## 3 Délayez la farine

à l'aide d'un fouet.



## 4 Mettez la casserole à chauffer

à feu moyen pendant 2 à 3 minutes sans cesser de remuer jusqu'à obtenir une pâte onctueuse.

## 5 Utiliser votre colle

encore chaude pour coller du carton. Pour le papier, utilisez-la froide. A l'aide d'un entonnoir, stockez le reste de la colle dans un récipient hermétique. Une fois refroidie, placez-la dans le réfrigérateur. Votre colle se conservera 2 à 3 jours maximum.



## le P'tit Conseil EN +

Pour faciliter l'absorption de la colle par le papier, ajoutez un peu de lait à votre mélange en fin de cuisson.

## #02 CHOISIR SES AMPOULES LED

Les ampoules LED sont aujourd'hui incontournables ! Moins consommatrices en énergie, leur durée de vie est aussi deux fois plus longue : de sérieux atouts pour faire des économies... Mais comment faire son choix parmi toutes celles qui existent ? On vous éclaire !

### 1 Choisissez le nombre de degrés kelvins en fonction du type d'éclairage.

- Plus le nombre de kelvins est élevé, plus la lumière est froide.
- **Éclairage d'ambiance**, blanc chaud = 2700 kelvins.
- **Éclairage général** de type plafonnier, blanc neutre esprit lumière du jour = 3500 à 4000 kelvins.
- **Éclairage fonctionnel** de style dessus d'évier, blanc neutre = 4500 kelvins et plus



## 2 Choisissez la puissance en lumens en fonction de la clarté voulue.

- De 500 à 600 lumens pour une puissance douce (équivalent à 40 W).
- 1500 lumens pour une puissance « standard », par exemple, pour une pièce principale (100 W).



## 4 Choisissez-la selon votre déco.

Vous avez le choix pour :

- La forme des filaments apparents : torsadée, en spirale...
- La forme du globe : ronde, ovale, en flamme...
- La couleur de la LED, si vous optez pour un modèle avec télécommande qui vous permettra de varier les couleurs.
- L'intensité, en choisissant un modèle avec réflecteurs.



## 3 Choisissez votre ampoule LED en fonction du culot.

- Repérez la taille normalisée indiquée sur la douille ou sur le luminaire : E27, E14, Gu 10...



le P'tit  
Conseil  
EN +

Si votre installation est équipée d'un variateur de luminosité, assurez-vous que les ampoules soient bien compatibles (dites « dimmables »), sinon elles clignoteront sans cesse.

Le  
Geste  
responsable

# #03 RECYCLER SES PILES ET AMPOULES

Plus d'excuses aujourd'hui pour laisser s'accumuler piles et ampoules usagées sans les recycler ! Nos magasins mettent à votre disposition des bacs de collecte\*. Traitées et retransformées par des sociétés spécialisées, elles ne pollueront plus ni vos tiroirs, ni la planète : on vous dit tout !



\*Selon magasins participants

## 1 Comment vos piles sont-elles recyclées ?

### Le process

- Une fois triées en fonction de leur composition, elles sont broyées puis subissent un traitement thermique.

### La transformation

3 métaux en sont extraits :

- **De l'acier** qui sera utilisé pour des vélos, des clés, des couverts...
- **Du zinc**, pour la fabrication de gouttières, par exemple.
- **Du manganèse** qui servira à fabriquer de la fonte.
- **Pour les piles plates au lithium**, celui-ci est récupéré (en plus du nickel) et sera transformé en sels de métaux qui serviront à leur tour à créer des piles neuves.



## 2 Comment vos ampoules sont-elles recyclées ?

### Le process

- Triées en fonction de leur modèle, leur verre est cassé puis filtré et nettoyé.

### La transformation

4 matériaux sont récupérés :

- **Du verre** qui deviendra de la laine de verre, des flacons, des tubes fluorescents...
- **De l'aluminium et du cuivre**.
- **Des poudres fluorescentes**, utilisées dans le matériel médical.
- **Des terres rares** qui entreront dans la composition de composants électroniques.
- **Le mercure**, présent en infime quantité dans certaines ampoules, est isolé et neutralisé.



## le P'tit Conseil EN +

Si vous possédez encore d'anciennes ampoules à incandescence (et seulement celles-là), vous pouvez les recycler en soliflore ou en boule de Noël, en enlevant le culot et en utilisant uniquement le globe.

# #04

## NETTOYER SES CARREAUX NATURELLEMENT SANS FAIRE DE TRACES

Traces de doigts, poussière, taches laissées par la pluie... les carreaux sont exposés aux éléments et à la vie de tous les jours ! Et il n'est pas évident de les garder toujours impeccables. Alors, voici une recette maison pour leur redonner leur éclat et la bonne technique pour éviter les traces !

### 1 Préparez votre matériel

#### Il vous faudra :

- Une raclette pour vitres
- 2 chiffons microfibre
- Un pulvérisateur à gâchette
- Du vinaigre ménager
- De l'alcool ménager
- De la maïzena
- De l'eau
- Un verre doseur
- Un entonnoir



## 2 Préparez le produit lavant

- Dans un pulvérisateur à gâchette, **versez** 5 cl de vinaigre ménager, 5 cl d'alcool ménager, 1 cuillère à soupe de maïzena et 40 cl d'eau.
- **Mélangez.**
- Le produit se conserve mais **secouez-le** toujours avant chaque utilisation.



## 3 Adoptez le bon geste

- **Vaporisez** le mélange sur la vitre.
- A l'aide d'un chiffon microfibre, **nettoyez** de haut en bas et de gauche à droite.
- Équipé de la raclette, **partez** du haut à droite et progressez jusqu'au coin gauche puis descendez : vous formez un L inversé.
- Arrivé en bas, **essuyez** la raclette avec un autre chiffon sec.
- Recommencez l'opération en repartant du même côté et en décalant le mouvement vers le bas en formant un L plus petit.
- **Essuyez** la raclette après chaque passe.
- **Pour finir**, essuyez l'encadrement de la vitre.



## le P'tit Conseil EN +

Évitez de nettoyer vos carreaux en plein soleil l'été : la chaleur des rayons provoque une trop grande et rapide évaporation du produit en laissant des traces.

# #05 NETTOYER SES PINCEAUX À L'HUILE D'OLIVE

Reconnue pour ses vertus, l'huile d'olive entre dans la composition de nombreuses recettes... et même dans celle d'un nettoyant pour pinceaux ! Pas si étonnant que ça, quand on sait que la peinture glycéro est avant tout une peinture... à l'huile ! On vous explique tout.

## 1 Préparez votre matériel

On a tous de l'huile d'olive et du liquide vaisselle dans la cuisine... Pour le reste, rien de très compliqué !

### Il vous faudra :

- De l'huile d'olive
- Du liquide vaisselle
- Du papier essuie tout
- Une paire de gants
- Une plaque en verre ou en mélaminé
- Un seau ou un bassin
- Un chiffon doux
- De l'eau tiède



## 2 Versez un peu d'huile d'olive

sur une plaque en verre ou en bois. Contrairement à un bol, la plaque permet de poser votre pinceau à plat et évite de casser ses poils. L'huile va permettre de diluer la peinture sur le pinceau.

- Muni d'une paire de gants, **massez en profondeur** les poils en les lissant pour enlever un maximum de peinture.
- **Ajoutez** de l'huile, si besoin.
- **Nettoyez** votre plaque à l'aide d'un papier essuie-tout.



## 3 Versez du liquide vaisselle

sur votre plaque. Utilisez la même méthode que précédemment pour nettoyer les poils de votre pinceau.

## 4 Rincez à l'eau tiède.

- Pressez avec les doigts, de la virole jusqu'à l'extrémité, pour enlever l'excédent. Utilisez une bassine pour éviter de rejeter l'eau dans le réseau public.



## 5 Essorez, tamponnez votre pinceau

à l'aide d'un chiffon. Stockez-le en bas ou à plat pour éviter d'abimer les poils.



## le P'tit Conseil EN +

**Pour garder la souplesse des poils de votre pinceau**, une fois nettoyé et sec, trempez-le dans de la colle à papier peint pour l'imbiber. Rincez-le à l'eau avant de le réutiliser.



Retrouvez  
**9 P'tits Gestes**  
sur  YouTube

**Parce qu'en images, c'est parfois encore plus facile !  
Découvrez encore plus de conseils,  
nos petites astuces et les étapes pour  
vous approprier rapidement les bons gestes !**

 **Rendez-vous sur [youtube.com/weldomtv](https://youtube.com/weldomtv)**